

Por qué no es fácil salir de la relación

Es importante reconocer que muchas víctimas si dejan a sus parejas abusivas. Como con cualquier cambio, salir de la relación requiere de un proceso. Es necesario obtener la ayuda de muchos recursos y ganar fortaleza interna.

Si se les da la validación adecuada, apoyo y oportunidades de fortalecimiento, normalmente las víctimas son sobrevivientes fuertes que pueden recuperar control de sus vidas.

Aqui hay factores que dificultan o presentan obstáculos ante el proceso de la salida.

- La víctima enfrenta más peligro cuando está tratando de salir de la relación
- Teme por la seguridad de aquellos que la/lo estan ayudando a salir
- Depende de la persona en el aspecto financiero
- Falta de opciones de vivienda
- Creencias religiosas, culturales, o sociales
- Aislamiento social
- Depende emocionalmente de su pareja
- La víctima lo/la ama y quiere creer las promesas de su pareja durante la etapa de la luna de miel
- La víctima quiere que la relación continúe - lo que quiere es que el comportamiento violento pare
- Reluctancia sobre involucrar a la policía
- Se queda por el beneficio de los niños